

KURSABLAUF (PROGRAMM NACH TERMINEN)

Tag: Dienstag

Uhrzeit: 15.15 bis 16.15 Uhr

Termin I:

- die Wichtigkeit der Berührung, die Rolle des Sehens und Hörens
- Füße/Beine Massage

Termin II:

- Füße/Beine Massage
- Bauchmassage
- Musik-Farbe Stimulation

Termin III:

- Blähbauch: wie beruhigen
- Füße/Beine Massage
- Musik-Farbe Stimulation
- Baby Yoga

Termin IV:

- Brust Massage
- Musik-Farbe Stimulation
- Baby Yoga
- Wiederholen andere Teil des Körpers

Termin IV:

- Hände und Arme Massage
- Musik-Farbe Stimulation
- Baby Yoga
- Wiederholen andere Teil des Körpers

Termin IV:

- Rückenmassage
- Musik-Farbe Stimulation
- Baby Yoga
- Wiederholen andere Teil des Körpers

Termin V:

- Gesichtsmassage
- Musik-Farbe Stimulation
- Baby Yoga
- Wiederholen andere Teil des Körpers

Termin VI:

- Komplette Körpermassage
- Musik-Farbe Stimulation
- Baby Yoga